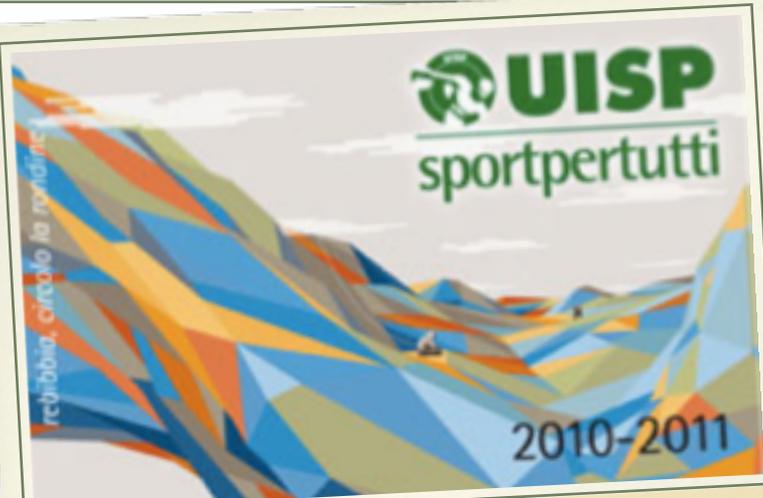


**UISP VALLESUSA***Stagione 2010/2011*

LA TESSERA

UISP VALLESUSA  
via Capra 27 Rivoli TO 10098

## News

**Domenica 31 ott****1° Trofeo di Ciclocross**  
A Moriondo T.se**Domenica 7 nov****Stage aggiornamento e  
formazione giudici regionali,  
provinciali, territoriali,  
aspiranti giudici, organizzatori  
e dirigenti di società**  
Sede della Polisportiva Borgonuovo  
a Collegno (TO)**Sabato 13 nov****Trofeo Michelin di Ciclocross**  
A Carignano (TO)**Domenica 14 nov****Trofeo Michelin di Ciclocross**  
A Carignano (TO)**Novembre 2010****Fiera di Santa Caterina**  
A Rivoli (TO)**GRAZIE A TUTTE LE SOCIETÀ**

**U**n sentito ringraziamento a tutte le società e le associazioni che hanno risposto al comitato facendoci pervenire tantissimo materiale interessante.

Lo spazio a disposizione nella newsletter non è molto, ma promettiamo di pubblicare il maggior numero di notizie nelle prossime edizioni. Intanto stiamo lavorando per inserirvi nello spazio web...non ci aspettavamo di essere sommersi dalle mail.

Continuate pure a contattarci perchè la mole di lavoro non ci spaventa, lavoriamo per voi e con voi!

Area Web e Stampa

Ivan Petrucci e Nicola Prencipe



Inviare materiale all'indirizzo e-mail [i.petrucci.vallesusa@uisp.it](mailto:i.petrucci.vallesusa@uisp.it)  
oppure telefonare al numero 329.5952381 dal lun al ven orario 10.00-15.00

# LEGA CICLISMO

## Tutti in sella nei prossimi mesi!!!



### CORSO FORMAZIONE

STAGE AGGIORNAMENTO E  
FORMATIVO REGIONALE  
PER GIUDICI REGIONALI - GIUDICI  
PROVINCIALI - GIUDICI  
TERRITORIALI - ASPIRANTI GIUDICI  
- DIRIGENTI DI SOCIETA' -  
ORGANIZZATORI

**SABATO 13 NOVEMBRE 2010**

ORGANIZZATORE: UISP Ciclismo  
Regionale in collaborazione con la  
Commissione Formazione Regionale

PRESSO LA SEDE DELLA  
POLISPORTIVA BORGONUOVO  
PIAZZA AVIS N° 3 COLLEGNO TO

SCADENZA ADESIONI: 21/10/2010  
FAX 011.8123751  
e-mail [piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

### PROGRAMMA

8.30: Accreditalimento e consegna  
materiale

Saluto e presentazione dello stage

- categorie di attività, tipi di attività,  
gare, crono, mtb, cicloraduni, ecc

- ruolo del G.d.g, responsabilità  
del G.d.g., come deve operare  
un G.d.g., quale ruolo deve  
avere un G.d.g.
- come deve collaborare il giudice  
con l'organizzazione, cosa  
prevedono le autorizzazioni,  
come si ottengono i permessi

9.30: Parte pratica con scheda  
quiz e scheda pratica da svolgere  
nella durata del corso  
Gara strada, mtb, crono,  
ciclocross, cicloraduno, gimkana

12.30: Pausa pranzo presso la  
sede della Polisportiva  
Borgonuovo a carico della Lega  
Ciclismo Regionale

14.00 Ripresa dei lavori

16.30 Discussione e confronto  
con la Commissione Tecnica  
Regionale che valuterà l'operato  
di ogni G.d.g.

Per partecipare allo stage  
formativo è obbligatorio essere in  
regola con il tesseramento  
2010/2011 alla Lega Ciclismo

La tessera di G.d.g verrà rilasciata  
dalla Lega Ciclismo Nazionale  
INFORMAZIONI:

Emanuele Moresco 347.4463911

[emanuele.moresco@teletu.it](mailto:emanuele.moresco@teletu.it)

Paolo Martini 333.3365331

[w.martini@tin.it](mailto:w.martini@tin.it)

Alberto Vico 328.3799879



### I° EDIZIONE DEL TROFEO DI CICLOCROSS

A Moriondo T.se  
domenica 31/10/2010  
Iscrizione 8 euro



### GARA CICLOCROSS E MTB

prova valida TROFEO MICHELIN  
prova valida TROFEO GHEMME  
A Bruino (TO)  
domenica 7/11/2010  
Iscrizione 8 euro



### GARA CICLOCROSS E MTB

prova valida TROFEO MICHELIN  
A Carignano (TO)  
domenica 14/11/2010

## CARTA CICLISMO E AMBIENTE

Proteggere l'ambiente ed applicare i principi dello sviluppo sostenibile sono doveri fondamentali per tutti gli attori della società. Come Federazione Internazionale, l'Unione Ciclistica Internazionale intende assumersi le responsabilità che le competono in questo ambito. Al contempo, il ciclismo - sport competitivo che non richiede infrastrutture pesanti, divertimento all'aria aperta salutare e mezzo di trasporto pulito - per sua stessa natura è un'attività rispettosa dell'ambiente ed intimamente connessa a quest'ultimo.

Forte dei valori e dei vantaggi dello sport di cui garantisce lo sviluppo e la promozione in ogni sua sfaccettatura, in stretta collaborazione con le Federazioni Nazionali ed i principali partner, l'UCI s'impegna a seguire le sette regole qui riportate:

- 1) Fare riferimento alle raccomandazioni della Commissione Sport e Ambiente del Comitato Olimpico Internazionale, che considera l'ambiente come la terza dimensione dell'Olimpismo, e favorire l'applicazione di tali raccomandazioni.
- 2) Adottare un comportamento responsabile nelle attività di ogni giorno nella propria sede e velodromo del Centro Mondiale del Ciclismo. Si tratta di un'infrastruttura che rispetta l'ambiente, la gestione dell'energia, dei materiali e dei rifiuti.
- 3) Tenere conto del rispetto di criteri ambientali prestabiliti, in occasione della valutazione dei dossier di candidatura per l'organizzazione degli eventi UCI. Tutto ciò prevede la necessità di garantire che le infrastrutture permanenti siano un'eredità armoniosamente integrata e utilizzata.
- 4) Sensibilizzare le Federazioni Nazionali e i partner alle problematiche della protezione dell'ambiente e dello sviluppo durevole.
- 5) Sostenere gli organizzatori di eventi UCI al fine di consentire loro di rispondere in modo pertinente alle problematiche relative alla protezione dell'ambiente prima, durante e dopo lo svolgimento di tali manifestazioni.
- 6) Indurre i ciclisti, qualsiasi sia la loro disciplina preferita, ad adottare un comportamento responsabile verso l'ambiente, nel rispetto delle regole elementari.
- 7) Sostenere la promozione della bicicletta come mezzo di trasporto pulito, contribuendo a risolvere i problemi d'inquinamento e di congestione delle arterie di circolazione.

# EVENTO



A.s.d.  
**TARTARUGA**  
TURBO BIKE



**ORGANIZZA**

In collaborazione con la Lega Ciclismo UISP Torino

**A MORIONDO TORINESE**

La 1ª edizione del

## **TROFEO DI CICLOCROSS di Moriondo Torinese**

**domenica 31 Ottobre 2010**

*Gara aperta a tutti gli Enti della Consulta*

*Per le categorie amatoriali UISP A-D-A1-A2-A3-A4-A5-A6-D1-D2-D3*

*Ritrovo e iscrizioni: PRESSO IL BAR MILLENIUM IN VIA ROMA DALLE ORE 8,30*

**QUOTA ISCRIZIONE:** € 8,00

**PARTENZA:** partenza alle ore 10,30

**DURATA GARA:** 50 minuti + 1 giro per tutte le categorie

**PREMIAZIONI:** al termine della gara verranno premiati i primi 5 atleti di ogni categoria con premi vari ed in natura come da regolamento U.I.S.P.

**REGOLAMENTO:** vige il regolamento U.I.S.P. nazionale

**SERVIZI:** doccia calda + lavaggio bici con idropulitrice

**SONO AMMESSE BICI DA CICLOCROSS E MTB**

**INFORMAZIONI:** Giulio 3356835532 – Giacomo 3356583039  
e-mail a-giulio@fatamorgana.com

*RINGRAZIAMO TUTTI COLORO CHE HANNO CONTRIBUITO ALLA RIUSCITA DELL'EVENTO*

# EVENTO



Lega Ciclismo Valle Susa



L'Associazione Sportiva Dilettantistica VAL SANGONE MTB con il patrocinio del Comune di Bruino (TO) e l'assistenza tecnica della LEGA CICLISMO UISP

Organizza una gara di ciclocross e mtb

prova valida del " TROFEO MICHELIN" prova valida Trofeo GIEMME

Gara aperta alla CONSULTA  
Categorie TUTTE

**DOMENICA 7 NOVEMBRE 2010**

**Ritrovo** : dalle ore 13,30 presso la Bocciofila di Bruino (TO) in via Torino 64

**Partenza**: ore 14,30 prima fascia  
Anni 17/47 ( Dilettanti A1/A2/A3) 50 min. + 1 giro

**Partenza** : ore 14,32 seconda fascia  
Anni 48/75 ( A4/A5/ A6 / GIO/ Don) 50 min. + 1 giro

**Premiazione**: per fasce come da regolamento UISP

Personale controllo sul percorso di gara a cura del Comitato Valverde

Servizio ambulanza CROCE ROSSA ITALIANA sede Rivoli (TO)

Medico servizio gara Tomaino dott.sa Alessandra

Quota iscrizione gara € 8,00

MORESCO EMANUELE - 347.44.63.911  
CINATO IGOR 339.2813.910

emanuele.moresco@teletu.it  
info@valsangone-mtb.it



In proprio UISP Valle Susa

UISP VALLESUSA via Capra, 27 - RIVOLI 10098  
www.uispvallesusa.com

Tel. 011 9781106 - Fax 011 9503867  
vallesusa@uisp.it

# SPAZIO ASSOCIAZIONI

## ASD IL CENTRO JUDO

Il Judo è un'arte marziale nata sul finire dell'800 in Giappone.

L'idea di Jigoro Kano era quella di sviluppare un sistema educativo che attraverso delle tecniche di lotta potesse dar

modo di crescere fisicamente e moralmente il maggior numero di persone. Inventò quindi il Judo, sulla base del ju-jitsu dando però alla pura tecnica di lotta un significato più profondo: imparare a crescere insieme. Di fatto il judo è una lotta corpo a corpo basata su profondi principi educativi: attraverso lo scontro guidato imparo a conoscere meglio me stesso, a gestire le mie paure, a controllare i miei movimenti, a prendere coscienza della mia forza, a rispettare le regole e gli altri.



## PERCHÈ IL JUDO?

Il judo è una disciplina che per la sua versatilità si può praticare a tutte le età, ma è particolarmente indicato per i bambini della scuola elementare; infatti attraverso la pratica migliora:

- la presa di coscienza del corpo
- il controllo dell'equilibrio proprio e del compagno
- l'abitudine al contatto
- lo sviluppo cosciente della propria forza ed il controllo di quella del compagno
- la laterità intesa come bi-laterità
- l'educazione ed il rispetto dell'altro
- ad accettare le sconfitte e a gratificarsi attraverso il raggiungimento degli obiettivi

**JUDO e KENDO tutti i giorni a partire dalle 17 fino alle 21**  
Sedi: PALASPORT di COLLEGGNO e Scuole COLLODI, GOZZANO di RIVOLI

## INIZIATIVE

**KATRAMI:** progetto sperimentale di Judo & Teatro che ha visto impegnati in un laboratorio di comunicazione attraverso lo Sport circa 80 judoka dell'ASD Il Centro Judo; il percorso, di circa 4 mesi, si è concluso con una rappresentazione finale che ha registrato il tutto esaurito raccogliendo il plauso di oltre 400 spettatori.

**JUDO IN GIRO:** rivolto ai bambini dai 6 ai 12 anni. Ad ogni allenamento veniva ospitato un "Campione" del judo che teneva una parte di lezione spiegando la propria Tecnica preferita e svelava qualche "segreto" ai piccoli atleti per poi cimentarsi con loro in divertenti sfide.

PER INFO  
Maurizio Innella 347.9119064  
e-mail [judo.inne@libero.it](mailto:judo.inne@libero.it)  
web [www.asdilcentrojudo.it](http://www.asdilcentrojudo.it)

## Sport e Disabilità

L'associazione si occupa di promuovere la danza nelle sue varie forme sul territorio della provincia di Torino: danza classica, danza moderna, jazz, danza contemporanea, hip-hop. L'attività di danza in carrozzina si occupa di insegnare la danza ai disabili e permettere loro di ballare in maniera integrata con ballerini normodotati.

## ASD DANZA ARTE STUDIO

Dove: vicolo Fantino 1, Rivoli  
scuola elementare, Rosta  
Responsabile: Elena Bollati  
cell 366.3320286  
e-mail [info@danza-arte.it](mailto:info@danza-arte.it)  
Il sito dell'associazione è [www.danza-arte.it](http://www.danza-arte.it)

